

Thuiszorg van de Posten ontvangen?

Alle vormen van de Posten Thuiszorg kunnen met en zonder indicatie/toewijzing geleverd worden. Als er een indicatie/toewijzing wordt afgegeven worden de kosten vergoed. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Mocht er geen indicatie/toewijzing zijn dan worden de kosten aan de cliënt doorberekend.

Ons Adviespunt helpt u graag met het beantwoorden van al uw vragen over zorg, welzijn en wonen. Ook kunnen zij u aangeven waar een indicatie of toewijzing kan worden aangevraagd. De contactgegevens zijn:

de Posten Adviespunt

De Posten 135

7544 LR Enschede

Telefoon 053 4 753 800

E-mail adviespunt@deposten.nl

Internet www.deposten.nl



Thuiszorg van de Posten

samen werkt het beter!

Samen werkt het beter

De Posten Thuiszorg is een kleinschalige, betrokken organisatie, dichtbij in uw eigen buurt. Hartelijk, Huiselijk en Hulpvaardig, dat is waar we als de Posten voor staan.

In samenwerking met u, uw familie en eventuele mantelzorgers zorgen wij ervoor dat u zolang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Wij ondersteunen daar waar het moeilijker wordt of niet meer gaat. We zijn er niet alleen voor de cliënt maar ook voor de mantelzorgers. Door hen te begeleiden en bij te staan. Doordat we in kleine teams werken, is het prettig samenwerken en kunnen we snel inspelen op veranderingen.

Wij bieden die ondersteuning en hulp die u nodig heeft. Samen kijken we naar de mogelijkheden en samen zoeken we naar de beste oplossing voor u, zodat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Daarom zeggen we:
"Samen werkt het beter".

De Posten Thuiszorg biedt:

Huishoudelijke zorg

- Een schoon huis daar zorgen we samen met de cliënt voor.

Begeleiding

- Praktische en sociale hulp om de zelfredzaamheid te vergroten en zelfstandig te blijven wonen.

♥♥ Wij helpen u als het niet meer zelfstandig kan. ♥♥

Dagbesteding

- Voor een zinvolle en leuke indeling van de dag voor cliënten met dementie en voor cliënten die structuur nodig hebben.

Persoonlijke verzorging

- Ondersteuning bij alle dagelijkse verzorging, bijvoorbeeld bij het douchen, aankleden, eten en drinken en het doen van oefeningen.

Verpleging

- Verpleegkundige zorg bij u thuis, zoals het verzorgen van een infuus, drain, sonde of katheter.
- Medische verzorging; zoals het toedienen van injecties, wondverzorging, het uitvoeren van medische controles, het geven van medicijnen.

Nachtzorg

- Ook 's nachts bieden wij alle zorg die nodig is.

Palliatieve zorg

- Zorg in de laatste levensfase, zo nodig 24 uur per dag.

♥♥ **Waar nodig**
bieden we u ook 's nachts de
noodzakelijke zorg. ♥♥

Casemanagement Dementie

- Begeleiding thuis voor mensen met dementie en hun naasten.

Onze wijkverpleegkundige is er voor u

De wijkverpleegkundige is voor u aanwezig in de wijk met o.a. spreekuren, huisbezoeken en is uw partner voor alle zorgvragen. Samen kijken we welke ondersteuning

er nodig is. Hierbij werken we o.a. nauw samen met huisarts, wijkteam, ziekenhuis en ons eigen thuiszorgteam. De wijkverpleegkundige is te bereiken via uw contactverzorger of via het Adviespunt.

Naast thuiszorg in uw eigen huis bieden wij ook:

Revalidatiezorg

Dit bieden wij op onze afdeling geriatrische revalidatie in ons zorgcentrum (bijvoorbeeld na een cva, ziekenhuisopname).

Herstelzorg

Voor herstel is het mogelijk om tijdelijk in ons verpleeghuis te verblijven (bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname).

Uitleen hulpmiddelen

Zeven dagen per week is het mogelijk hulpmiddelen bij ons zorgcentrum aan de Posten 135 in Enschede te lenen of te kopen.

Zelfstandig wonen in de Posten

De Ronde Vleugel van de Posten is er voor mensen die geheel zelfstandig kunnen wonen maar graag gebruik willen maken van de faciliteiten van de Posten en zorg dicht bij willen hebben. In ons zorgcentrum kunt u o.a. gebruik maken van onze thuiszorg, fysiotherapie, ergotherapie, het winkeltje, de kapsalon en de Fit en Mooi

Salon. Daarnaast is er een tandarts aanwezig en houden een aantal huisartsen spreekuur in de Posten. Ook op het gebied van welzijn hebben we u ook veel te bieden.

Welzijn

'Bij de Posten is altijd wel wat te doen', is een veel gehoorde uitspraak van cliënten en bezoekers. En daar zijn wij trots op, want welzijn staat bij ons hoog in het vaandel.

Als cliënt kunt u o.a. gebruik maken van onze Posten-clubs. Deze biedt zowel sportieve als creatieve activiteiten. En ook ons reisbureau Efkes d'r Oet biedt vele mogelijkheden voor een ochtend of een middagtocht. En er zijn zelfs vakanties mogelijk. Heeft u geen zin om te koken, of wilt u liever niet alleen eten kom dan naar de Brink van de

♥♥ **Bij de Posten is altijd
wat te doen.** ♥♥

Posten. Hier worden dagelijks warme maaltijden gereserveerd. Reserveren is niet nodig u bent er altijd van harte welkom.