

Meer informatie over wonen met zorg bij de Posten

Medewerkers van het Adviespunt geven u graag alle informatie. Het Adviespunt is van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer: 053 - 4 753 800.

de Posten Adviespunt

De Posten 135

7544 LR Enschede

Telefoon 053 - 4 753 800

E-mail adviespunt@deposten.nl

Internet www.deposten.nl



Zelfstandig wonen in de Ronde Vleugel van de Posten

Alles onder één dak

Alles onder één dak

Bent u op zoek naar een leuke woning waar u professionele zorg krijgt? Wilt u zelfstandig wonen, maar houdt u ook van gezelligheid? Vindt u het prettig als alle eerste behoeften binnen handbereik zijn? Kom dan wonen in de Ronde Vleugel van de Posten.

De Posten verhuurt hier tweekamerappartementen in het gebouw van de Posten, aan de Posten 135, te Enschede.

Als bewoner van de Ronde Vleugel van de Posten kunt u gebruik maken van alle faciliteiten en diensten van de Posten. Alles vindt u bij ons in het gebouw. U kunt o.a. gebruik maken van de fysiotherapiepraktijk, een ergotherapeut, een diëtist, de Postenclubs, Efkes d'r Oet, restaurant de Brink en het winkeltje. Ook zijn er diverse huisartsen die in de Posten spreekuur houden. En er is een tandarts aanwezig.

Wij hopen u snel te mogen verwelkomen!

Hieronder vindt u meer informatie over het appartement, zorg, faciliteiten, maaltijden, catering, activiteitenpas, de Postenclubs en ons eigen reisbureau.

♥♥ U blijft zelfstandig,
maar u hoeft niet zelf voor
alles te zorgen ♥♥

Woning

De woning wordt kaal aan u opgeleverd. De maandelijkse kosten voor het appartement zijn inclusief:

- Servicekosten *
- Elke dag een gratis warme maaltijd voor één persoon (welke genuttigd kan worden in het eigen restaurant van de Posten, de Brink)
- * Dit betreft de nutsvoorzieningen en het onderhoud van algemene ruimten, glazenwassen en tuinonderhoud.

Wat betaalt u zelf?

- Telefoon en/of internet
- Basis TV pakket
- Verzekeringen (Ziektekosten-, inboedel-, WA- en glasverzekering)
- Een eenmalige borg
- De aankleding en inrichting van het appartement, zoals vloerbedekking en raambekleding
- De opvolging bij alarmering
- Voor eventuele thuiszorg betaalt u een inkomensafhankelijke bijdrage.

Optioneel

- Schoonmaak appartement door de Posten
- Wassen kleding
- Klussendienst
- EHBA alarmeringssysteem

Zorg

Het thuiszorgteam staat voor u klaar en ondersteunt u bij de dingen die moeilijker of niet meer gaan. Wij helpen u graag met:

- Huishoudelijke zorg
- Persoonlijke begeleiding, verzorging of verpleging
- Dagopvang
- Nachtzorg

- Revalidatie
- De uitleen van hulpmiddelen

Ook voor zorg bij thuiskomst na een ziekenhuisopname kunt u bij ons terecht. De professionele (wijk)verpleegkundigen van de Posten Thuiszorg zijn u van dienst en vormen de schakel tussen verschillende hulpverleners en zorgmogelijkheden.

♥♥ Het thuiszorgteam staat voor u klaar ♥♥

Faciliteiten

Als bewoner van een appartement bij de Posten, kunt u (tegen betaling) gebruikmaken van alle faciliteiten. U vindt in de Posten een kapper, schoonheidssalon Fit en Mooi, een wasserette en een winkel.

Maaltijden

U bent van harte welkom in restaurant de Brink. Hier worden elke dag verse maaltijden uit eigen keuken geserveerd. In de huurprijs is één warme maaltijd voor één persoon in de Brink inbegrepen.

Catering

Bent u binnenkort jarig en/of wilt u een feestje geven? Ook catering behoort tot de mogelijkheden van restaurant de Brink. Informeer naar de mogelijkheden en tarieven via het Adviespunt.

Activiteitenpas

Ontmoet u graag andere mensen? Koop dan een activiteitenpas. In de Brink worden verschillende bijeenkomsten voor u en medebewoners van de Posten georganiseerd. Bovendien kunt u met deze pas altijd in de Brink terecht voor een gratis kopje koffie of thee.

♥♥ **Ontmoet u graag andere mensen?**
Koop dan een activiteitenpas. ♥♥

Postenclubs

Bent u sportief, creatief of muzikaal? Houdt u van schaken of zit u liever achter de computer? Er zijn vele Postenclubs waar u aan kunt deelnemen. Voor het lidmaatschap van de Postenclubs wordt een kleine maandelijkse contributie gevraagd, afhankelijk van de gekozen club.

Reisbureau Efkes d'r Oet

Heeft u zin in een gezellig dagje uit? Of een geheel verzorgde vakantie, waarbij u zich niet druk hoeft te maken om uw eventuele beperking of behoefte aan zorg? De Posten heeft haar eigen reisbureau met de toepasselijke naam 'Efkes d'r Oet'. Al ruim 10 jaar biedt ons reisbureau een aantrekkelijk en gevarieerd aanbod van korte uitstapjes, dagtochten en zelfs reisjes van enkele dagen.