

## GZ- Psycholoog

Psychologische aandacht voor ouder worden en ouder zijn

Binnen de Posten werken psychologen die gespecialiseerd zijn in psychische problemen die samenhangen met het ouder worden. Deze ondersteuning wordt, praktisch en op persoonlijke wijze, zo nodig bij de cliënt thuis aangeboden. De psycholoog richt zich op zaken als somberheid, onbegrepen gedrag en vergeetachtigheid.

## **Psychologische hulpverlening**

Wanneer mensen ouder worden komt het voor dat men vergeetachtiger wordt of andere problemen krijgt in het denken. Dit kan angstig of verdrietig maken en het functioneren in de maatschappij bemoeilijken. Ook kan het ouder worden gepaard gaan met ingrijpende veranderingen, zoals het verlies van de partner, familieleden of vrienden. Er ontstaan vaak ziektes, waarbij psychologische ondersteuning kan helpen bij de aanpassing aan de nieuwe situatie.

## **Psychologisch onderzoek**

Door de psycholoog kan psychodiagnostisch onderzoek (neuro-psychologisch onderzoek, stemmingsonderzoek, gedragsobservaties) worden gedaan. Eventueel kunnen we ondersteuning en begeleiding, advisering en psycho-educatie aan de oudere en hun naaste(n) bieden. Het begrijpen van de oorzaken van bepaalde gevoelens en gedrag, gecombineerd met wat aanpassingen in de omgeving, of het denken kunnen vaak al voldoende zijn om op eigen kracht verder te gaan.

## **Toegang en vergoeding**

De psycholoog kan ingeschakeld worden voor een consult via de specialist ouderengeneeskunde. De huisarts kan u hiernaar verwijzen.

Vanaf 1 januari 2015 kunt u ook via uw huisarts een rechtstreekse verwijzing krijgen voor diagnostiek, behandeling en begeleiding bij psychische problematiek door de GZ-psycholoog. De vergoeding vindt plaats via uw zorgverzekering.

## **Contact**

De Posten 135  
7544 LR Enschede

T 053-4 753 753  
E [psychologen@deposten.nl](mailto:psychologen@deposten.nl)  
I [www.deposten.nl](http://www.deposten.nl)