

# Fysiotherapie

## Fysiotherapie houdt u in beweging

Iedere dag bent u afhankelijk van het functioneren van uw lichaam. Door ouderdom of ziekte is een goed functionerend lichaam soms niet meer vanzelfsprekend. Lopen, traplopen, wassen, aankleden of huishoudelijke activiteiten worden dan moeilijker en de kans op vallen neemt toe.

De (geriatrie)fysiotherapeut van de Posten biedt uitkomst!

## Fysiotherapie

De fysiotherapeut richt zich op het onderzoeken en behandelen van cliënten met pijn en/of functiestoornissen aan het bewegingsapparaat.

De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van ouderen met meervoudige gezondheidsproblemen en heeft kennis van ouderdomsziekten en de daarbij passende fysiotherapeutische behandeling.

De (geriatrie) fysiotherapeut verbetert uw lichamelijk functioneren en voorkomt verdere achteruitgang. Hierdoor blijft u zo zelfstandig mogelijk in uw dagelijkse handelingen.

De (geriatrie)fysiotherapeut stelt samen met u een behandelplan op afgestemd op uw fysieke mogelijkheden en wensen.

De behandeling bestaat onder andere uit oefentherapie, maar daarnaast ook uit advies en voorlichting. Indien nodig wordt de behandeling afgestemd met andere zorgverleners en uw mantelzorger.

Andere services en diensten waarvoor u bij ons terecht kunt zijn oedeemtherapie, groeps-therapie.

## **Toegang en vergoeding**

Wij zijn in principe direct toegankelijk. Dit betekent dat u niet eerst langs de huisarts moet voor een verwijzing. Voor geriatrie-, oedeemfysiotherapie en fysiotherapie aan huis heeft u wel een verwijzing nodig van de huisarts of medisch specialist. Bij uw zorgverzekeraar kunt u nagaan of u

verzekerd bent voor fysiotherapie. Belangrijk is om te controleren hoeveel behandelingen u vergoed krijgt vanuit uw aanvullende verzekering.

## **Contact**

De Posten 135  
7544 LR Enschede  
(Ingang Noaberbrink)

T 053-4 771 085

E [fysiotherapie@deposten.nl](mailto:fysiotherapie@deposten.nl)

I [www.deposten.nl](http://www.deposten.nl) en  
[www.fysiodeposten.nl](http://www.fysiodeposten.nl)