

Ergotherapie

Uw dagelijks functioneren is onze zorg

Ergotherapie van de Posten zorgt ervoor dat u zo zelfstandig en veilig mogelijk kunt functioneren in uw eigen omgeving. Onze ergotherapeuten helpen u met beperkingen of problemen om in uw dagelijks leven weer zo zelfstandig en optimaal mogelijk te functioneren. Daarbij richt de ergotherapeut zich op de dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, drinken, een dagplanning maken, huishoudelijke taken en zich verplaatsen.

De Ergotherapeut:

Bedenkt oplossingen, geeft training, leert u nieuwe vaardigheden of biedt hulp bij de aanschaf van passende hulpmiddelen en aanpassingen. Ook geeft de ergotherapeut adviezen over de inrichting van de woonomgeving als deze belemmeringen oplevert, bijvoorbeeld gericht op valpreventie of herkenning van de woonomgeving. Verder geven onze ergotherapeuten adviezen aan partners en mantelzorgers over de benadering van en omgang met dementerenden. Cliënten met een chronische aandoening en hun mantelzorgers kunnen we begeleiden.

Ergotherapie

Helpt bij onder andere:

Omgaan met lichamelijke en cognitieve beperkingen

- Bij dementie
- Na een beroerte
- Bij (niet-)aangeboren hersenletsel
- Bij gewrichtsklachten
- Na een trauma (breuk)

Uitoefenen dagelijkse bezigheden en eventueel hobby's

- Bedienen computer
- Koffie zetten
- Schrijven
- Maaltijd bereiden
- Brood smeren
- Douchen
- Aankleden
- Mobiliteitsproblemen

Toepassen van hulpmiddelen

- Aangepast bestek en drinkbekers
- Communicatiehulpmiddelen
- Douchehulpmiddelen
- Rolstoel, trippelstoel etc.
- Scootmobiel
- Tillift
- Hoog-laag-bed

Valpreventie (veiligheid in en om het huis)

Advies en preventieve maatregelen bij decubitus

Toegang en vergoeding

Ergotherapie is in de meeste gevallen direct toegankelijk, zonder verwijfsbrief van uw huisarts of specialist. Dit is voor 10 uur opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeringen.

Contact

Meer weten over ergotherapie? Of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact met ons op.

De Posten 135
7544 LR Enschede

T 053-4 753 753
E ergo@deposten.nl
I www.deposten.nl