

Diëtetiek

Voor al uw vragen rondom voeding

De diëtist is gespecialiseerd in het geven van voedings- en dieetvoorschriften op diverse gebieden: te hoog lichaamsgewicht, suikerziekte, ongewenst gewichtsverlies, verminderde eetlust, sondevoeding, slikproblemen, hoge bloeddruk, voeding bij COPD, hoog cholesterol etc.

Als het noodzakelijk is dat het eten en drinken aangepast wordt, stelt de diëtist in overleg met u een persoonlijk advies op. De diëtist zorgt voor verdere begeleiding en coaching om de aanpassing in het eten en drinken zo makkelijk mogelijk te maken.

De diëtist kan worden ingeschakeld bij alle denkbare problemen op het gebied van voeding en gezondheid. Een diëtist wordt veel ingezet bij mensen die moeite hebben met de inname van voldoende energie en voedingsstoffen waardoor de kans bestaat op ondervoeding. Het is van belang tijdig in te grijpen bij ondervoeding. Ondervoeding kan bijvoorbeeld een langzamer herstel na ziekte of afname van de spiermassa in het lichaam met zich meebrengen.

Begeleiding en advisering

De diëtist geeft advies op maat. Advies op maat betekent dat de diëtist rekening houdt met uw wensen en behoeften. Voor mensen is het vaak lastig veranderingen op het gebied van voeding in te passen in het dagelijks leven. De diëtist bedenkt passende oplossingen en biedt handvatten om het opvolgen van de adviezen zo gemakkelijk mogelijk te maken.

Toegang en vergoeding

Dieetadvies is opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeringen. Iedereen heeft recht op drie uur dieetadvies per kalenderjaar. De diëtist is in de meeste gevallen direct toegankelijk, zonder verwijfsbrief van uw huisarts of specialist. Dieetadvies kan aan huis of op locatie binnen de Posten plaatsvinden.

Contact

De Posten 135
7544 LR Enschede
T 053 - 4 753 753
E dietist@deposten.nl
I www.deposten.nl