



Huiskamer *van de* buurt

Een initiatief van de Posten Thuiszorg voor bewoners en organisaties uit de buurt

De Huiskamer van de buurt is een ontmoetingsplek voor en door bewoners uit de Wesselerbrink. Mensen bezoeken de Huiskamer voor een bakje koffie, een praatje of om mee te doen aan één van de activiteiten. Bent u in de buurt, gaat u naar de apotheek, fysiotherapie of huisarts, loop dan even binnen om kennis te maken. De Huiskamer van de buurt is elke dag open, u hoeft zich niet aan te melden om mee te doen aan de activiteiten.

Vrijwilligerswerk & Lunchen in de Huiskamer van de buurt

Een enthousiast team van vrijwilligers organiseert de activiteiten in de Huiskamer van de Buurt. We willen graag dat de Huiskamer ook tussen de middag open is, zodat mensen uit de met elkaar kunnen lunchen. Lijkt het u leuk om dit te organiseren of wilt u iets nieuws organiseren tussen de middag, of 's avonds of in het weekend? Bel of mail ons dan praten we verder.

Wijkraad Wesselerbrink:

De Wijkraad Wesselerbrink draagt de Huiskamer van de buurt een warm hart toe.

De Wijkraad Wesselerbrink behartigt de belangen van alle bewoners van de wijk Wesselerbrink. Middels "Jij maakt de buurt" ontvangen zijn een financiële bijdrage van de gemeente Enschede. Een deel van deze bijdrage is geschonken aan de Huiskamer van de buurt. Hiermee is het huiskamergevoel versterkt, zijn er activiteiten ontwikkeld en is de dienstverlening uitgebreid.

De fijne samenwerking tussen de Wijkraad en de Posten maakt dat we er kunnen zijn voor een zo'n groot mogelijke groep wijkbewoners.

Mantelzorghuiskamer kan de mantelzorg even van u overnemen

Samen met het Steunpunt Mantelzorg organiseren we op maandag- en woensdagochtend de mantelzorghuiskamer. Vrijwilligers zijn daar aanwezig om de mantelzorg even van u over te nemen, zodat u even rustig tijd heeft om een boodschap te doen. *

Ontmoetingsavond (suryoye) mantelzorgers

Regelmatig organiseren we ontmoetingsavonden voor (Suryoye) mantelzorgers. Op deze avond gaan we met elkaar in gesprek over de combinatie (intensieve) mantelzorg en gezin, huishouden en werk. Soms is er een speciale gast die informatie en advies geeft over een thema. *



De bijdrage voor koffie en thee is € 0,50

*** Voor afwijkende tijden, activiteiten en meer info zie het prikbord in de Huiskamer.**

Vrijwilliger worden? Bel ons: 053 4 753 800

dePosten

Hartelijk Huiselijk Hulpvaardig

Huiskamer *van de* buurt

Wat kunt u doen in de huiskamer van de buurt?

Onze huiskamer van de buurt is door de week open van 9.30 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur. We organiseren activiteiten met en voor bewoners.

Koffie ochtend & Mantelzorghuiskamer

maandag van 9.30 - 11.30 uur

Vrijwilligers nemen de mantelzorg van u over en drinken samen koffie!

Knutselen & creatief

maandag van 14.00 - 16.00 uur

Gezellig knutselen met buurtgenoten. Heeft u een creatief idee, neem het mee naar de Huiskamer en leer het de anderen.

Bijdrage € 1,00 per keer.

Gezellig Seniorencafé met gastsprekers

dinsdag van 9.30 - 12.00 uur

Twee keer per maand is er een gast met interessante informatie voor senioren. Op het overzicht in de Huiskamer ziet u wie wanneer komt. Tijdens de zomermaanden organiseren we bij goed weer een uitstapje.

Creatief aan de slag

dinsdag van 14.00 - 16.00 uur

Ook op dinsdagmiddag is een groep lekker creatief bezig. Iedereen kan mooie werkstukken maken, we helpen elkaar en wisselen ideeën en technieken uit! Bijdrage € 1,00 per keer.

Koffieochtend & Mantelzorghuiskamer

woensdag van 9.30 - 11.30 uur

Vrijwilligers nemen de mantelzorg graag van u over. Heeft u even tijd voor iets anders. En er is tijd voor gezamenlijk koffie drinken!

Schilderen

woensdag van 14.00 - 16.00 uur

Samen schilderen en creatief bezig zijn met acrylverf, aquarel of krijt.

Bijdrage € 1,00 per keer.

Gezondheidsspreekuur en koffieochtend

donderdag om 10.30 uur

De wijkverpleegkundige is elke donderdagochtend aanwezig voor al uw vragen over welzijn, ondersteuning en thuiszorg en voor de uitleen van hulpmiddelen. De bloeddruk of glucose meten kan dan ook.

Wandelen & Nordic walking

donderdag om 10.30 en 11.30 uur

Vanuit de Huiskamer vertrekken de groepen van de VVVS, na afloop wordt er samen koffie gedronken.

Breiclub

donderdag van 14.00 - 16.00 uur

Een groep enthousiaste breiers komt bij elkaar en wisselt inspiratie en patronen uit.

Bijdrage € 1,00 per keer.

Multi culturele koffieochtend

vrijdag van 9.30 - 11.30 uur

Ontmoet buurtbewoners van verschillende culturen en praat in het Nederlands met elkaar over allerlei onderwerpen.

Huiskamer van de buurt

Gezondheidscentrum Wesselerbrink
(hoek de Kiepe en Wesselernering)
Wesselernering 60 Enschede

Meer info:

de Posten Adviespunt

053 4 753 800

huiskamervandebuurt@deposten.nl

Afwijkende openingtijden en activiteiten:

let op het prikbord in de Huiskamer van de buurt

